

# Die Entdeckung des Yoga in den Upanishads

# weltenRaum

Eckard Wolz-Gottwald  
Rebecca Pelny-Tucht

Samstag 26.06.2010

Seminar: 110,- Euro  
10:00 - 18:00 im weltenRaum

Yoga wurde zum ersten Mal vor über 2500 Jahren in den Upanishads entdeckt. Gerade aus diesen ersten Anfängen der Yoga-Philosophie können wir heute unendlich viel lernen. Wir können uns bewusst werden, dass die Frucht der Yoga-Philosophie ‚geschmeckt‘ werden, wenn man sie auf das eigene Üben und auch auf das eigene Leben anwendet. Und wir können lernen, dass sich Philosophie und Praxis des Yoga fördern und vertiefen können. In diesem Sinn werden sich in diesem Seminar die alte Philosophie der Upanishads und die Praxis des modernen Yoga der Energie wechselseitig befruchten. Mit Hilfe der Übungen des Yoga der Energie werden wir uns auf den Weg zurück zum Ursprung der Philosophie des Yoga in den Upanishads machen. Yoga ist so als Weg der Schulung der Bewusstheit von Körper, Geist und Seele zu erfahren.



**Eckard Wolz-Gottwald**

...lehrt Philosophie an der ‚Philosophisch-Theologischen Hochschule Münster‘ sowie in der Yoga-Lehr-Ausbildung verschiedener Schulen in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Sein ‚Yoga-Philosophie-Atlas‘ gilt heute weithin als Grundlagenwerk der Yoga-Philosophie.



**Rebecca Pelny-Tucht**

...Yogalehrerin BDY/EYU praktiziert seit über 14 Jahren Yoga und unterrichtet seit 7 Jahren Yoga der Energie. Sie ist Schülerin von Boris Tatzky, Jutta Pinter-Neise und Anna Trökes. 2001 hat sie die Weiterbildung im Yoga der Energie abgeschlossen. 2005 beendete sie ihre Ausbildung an der Yogaschule Tübingen. Vor einigen Jahren wurde die Yogaschule weltenRaum gegründet. Sie ist in Europa und Asien als Referentin für „Neue Wege Reisen“ tätig.



Kurse  
Seminare  
Vermietung  
Organisation

Rebecca Pelny-Tucht

Rather Str. 84  
(Hinterhaus)  
D-40476 Düsseldorf

Tel. 0211-46 95 95 54  
Fax 0321 2126 5032

Mail: [weltenraum@weltenRaum.net](mailto:weltenraum@weltenRaum.net)  
[www.weltenRaum.net](http://www.weltenRaum.net)

Stadtparkasse Düsseldorf  
BLZ 300 501 10  
Konto 410 334 16  
IBAN: DE07 3005 01100041 0334 16  
SWIFT - BIC: DUSSEDEDD

St. Nr.: 105 / 5920 / 0857

.....Bitte hier abtrennen + zurück an Absender.....

Ich möchte mich zum Seminar " **Die Entdeckung des Yoga in den Upanishads** " anmelden. Die Anmeldung ist nur in Verbindung mit der Entrichtung der Kursgebühr in Höhe von 110,00 Euro gültig und verbindlich. Eine gesonderte Bestätigung erfolgt nicht.

Vorname.....Name.....

Strasse.....

PLZ.....Ort.....

Telefon...../.....

E-Mail.....@.....

Unterschrift.....

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt in jeder Weise eigenverantwortlich und entbindet uns, den Referenten, und die Firma weltenRaum, von jeglicher Haftung.

Die Entdeckung  
des Yoga in den  
Upanishas

Eckard Wolz-Gottwald  
Rebecca Pelny-Tucht

Samstag 26.06.2010  
10:00 - 18:00  
weltenRaum